

1. 特性 個人を特徴づける一貫性があり、長期的に安定している基本的行動傾向

因子	行動の特徴	低い	普通	高い	指数
ACT	高：物事の判断が速い、活動的で行動力がある				57
活動性	低：物事の進行に時間がかかる、反応が遅い				
SOC	高：周囲と積極的にコミュニケーションをとる、社交的				61
社会性	低：引っ込み思案であり打ち解けない、内向的				
ANT	高：変化を好み革新的、実験的で新し物好き				61
進取性	低：あまり変化を好まず保守的、安定志向				
ABS	高：物事を論理的・分析的に捉える、考え過ぎる				68
思索性	低：あまり深く考え込まず直観的に行動する、感覚的				
COM	高：競争意識や成功意欲が強い、負けず嫌い				61
競争性	低：勝ち負けや優劣にあまりこだわらず調和的				
AUT	高：自分独自の判断で行動する、自己責任意識が強い				76
自律性	低：依頼心が強く他人任せな面がある				
SYM	高：優しく思いやりがある、共感的、同情的				58
共感性	低：他人とクールに接する、利己的で冷淡な面がある				
ADH	高：諦めず徹底的にやり抜こうとする、執着心が強い				49
徹底性	低：物事にこだわらない、諦めが早く中途半端				
NOR	高：ルールや規則に厳格、真面目で多少堅苦しい				40
規律性	低：約束や時間等にいじ加減、臨機応変				
CAR	高：物事を慎重に進める、計画的で堅実				55
慎重性	低：大胆で思い切りが良い、場当たり的で軽率				
NEU	高：何事にも過敏で気にしすぎる、自責的傾向が強い				47
神経質	低：細かいことを気にせずおおらか、平静としている				
PES	高：物事や将来を悲観的にとらえる、マイナス思考				41
悲観性	低：物事を前向きにとらえる、楽観的、希望的				

■行動面

自らの判断で行動し、様々な物事を自分ひとりの力で成し遂げようとしています。人から指図されるのを好まない面もありますが、困難な局面でも人に頼らず自分の力で乗り切ろうとする、強い自己責任意識を持っています。また、論理的かつ分析的に物事を捉えようとし、理解できないことは放っておけないところがあります。よく考え抜いた上で結論を出し、発言は理路整然としたものが多く、思慮深く合理的な行動をとる傾向があります。

■情緒面

物事の先行きを不安に感じることや、失敗した時に落ち込んだりすることはありますが、日常経験する一般的な範囲であり、常に過敏であったり悲観的になるわけではありません。気分の落ち込みや心配になる気持ちを適度にコントロールし、日常と向き合うことができそうです。

2. 成熟度 特性を強化あるいは制御する、意識的行動や社会的対象に対する適応態度

因子	行動の特徴	低い	普通	高い	指数
SEF	高：自分に自信があり強気、有能感が強い				65
自己肯定感	低：自分に自信がなく控えめ、自己否定的				
DIR	高：周囲に合わせようとする、場の空気を読む				43
他者志向性	低：周囲に関心がなくマイペース、自分本位				
SST	高：あまり感情的にならない、分別があり理性的				57
自己安定性	低：感情の影響を受けやすい、一貫しない				

■成熟度コメント

過去の様々な経験から、自分で多くのことができる自信があり、困難な場面でも自分を見失うことなく自己を肯定的に捉えようとしています。また、自分の感情を抑え、冷静に自分自身を見つめながら行動しようとする大人の面もあり、気持ちや行動が一貫していて安定感があります。ただし、周囲の意向にあまり配慮しようとならないため、その場の空気を読んだ発言や、相手に合わせた行動をとろうとならない、自分優先な印象があるかもしれません。